

# 完全オンライン卒煙プログラム<sup>\*1</sup>

あなたの禁煙チャレンジ  
私たち卒煙カウンセラーが  
応援します！



3つのサポートであなたを応援！

卒煙カウンセラー  
のオンライン面談



医師開発の  
アプリでサポート



禁煙補助薬は  
自宅に発送<sup>\*2</sup>



通常59,400円のところ、  
今ならプログラム参加費用が、

¥0

0

自己負担なし  
無料！

【申込期限】 2023年12月24日（日）まで

## ■このような方におすすめ

- ・タバコを吸うと、ストレスやイライラを解消できると思う。
- ・タバコには害があると言われても自分だけは病気にならないから大丈夫だと思う。
- ・食後の一服ができなければ、食事に満足ができない。

## プログラムの流れ

### 2ヶ月の集中期間

定期的な面談と医薬品\*1で禁煙初期のがんばり時を丁寧にサポート

### 1ヶ月のサポート期間

「医薬品がなくても継続できる禁煙生活」を面談でサポート

### 3ヶ月のフォロー期間

3ヶ月のフォロー期間。不安なときは追加の面談も可能



※面談はオンラインビデオ通話で、毎日9:00~20:00土日も実施可能です(年末年始等を除く)

## プログラム開始後

3ヶ月時点での  
禁煙成功率 ▶ **90%** \*3

6ヶ月時点での  
禁煙成功率 ▶ **65.5%** \*4

## 卒煙成功者の 声



焦らずに禁煙に向き合えるようにフォローしてくれる  
指導員と話すことで禁煙を続ける自信がついた  
禁煙をしっかりと考えるきっかけを作ることができた

## プログラムの予約方法

### アプリを取得して初回面談を予約!

以下の二次元コードからアプリをダウンロードできます。



予約に必要な  
招待コード



**512110**

※もしくははアプリストアで「ascure卒煙」と検索

## ご参加の条件

### ● アプリを利用できる方

動作環境については、アプリダウンロード上の画面で要件をご確認ください。

### ● 禁煙を希望する方

### ● イノアック健康保険組合の被保険者(本人)

※プログラムを途中で中止した時は、料金の一部をご負担いただく場合がございます。

### 【注意事項】

上記以外でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りする可能性がございます。

\*1: 本プログラムは、組合員の健康増進を図るため、禁煙に関する取り組みをイノアック健康保険組合が株式会社CureAppに委託し、実施している事業となります。

\*2: 既往症等によっては、参加者の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。

\*3: プログラム開始3ヵ月時点の実績・2020年9月時点の3ヵ月稼働平均より算出

\*4: プログラム開始6ヵ月時点の実績・2019年8月時点の6ヵ月稼働平均より算出

## お問い合わせ

### 株式会社CureApp (キュアアップ)

ascure (アスキュア) 卒煙サポートチーム (プログラムについて)

E-mail : [ascure@cureapp.jp](mailto:ascure@cureapp.jp)

受付時間 : 平日 10時~17時 (土日祝日休み)