



妊娠・出産について

- ✓ つわりがひどくて、毎日が辛い。
- ✓ 産休で職場に迷惑をかけるのが心苦しい。
- ✓ お腹の中で赤ちゃんが順調に育っているか心配。
- ✓ 出産の痛みに耐えられるかしら。

妊娠・出産・育児の不安や戸惑い 一人で抱え込んでいませんか？



育児について

- ✓ 赤ちゃんが泣き止まない…。
- ✓ 子どもが夜中に熱を出した。どうしよう？
- ✓ 産後うつになったらどうしよう。
- ✓ 育児と仕事を両立できるかな。
- ✓ 夫が育児に協力してくれない。

ストレスをためないためにメンタルケアも大切に！

出産を迎えるお母さんや、育児中のお父さん・お母さんには、不安や心配ごとがたくさん。

メンタルケアもしっかり行って、健やかな心で赤ちゃんと向き合いたいですね。

こんなケースではどうしたらいいの？ そんなときお気軽にご相談ください

イノアック健康保険組合 健康相談ダイヤル

24時間電話健康相談サービス (年中無休)

医師・保健師・看護師などの有資格者が、24時間・年中無休でご相談に対応します。

通話料・相談料無料

0120-760-094



ご利用はこちらから

サービス内容や利用方法をWeb上でかんたん確認
電話やWeb相談フォームへスムーズにアクセス可能
<https://consult.t-pec.co.jp/service/760094>

プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。(サービス提供会社：ティーベック株式会社)

ご本人と配偶者およびそのいずれかの被扶養者の方がご利用いただけます

※利用条件や、地域・内容により、ご要望に沿えない場合がありますので、不明点はお問い合わせください。

個人情報の取扱いについて

●本サービス(法律相談サービスを除く)は、ティーベック(株)が業務委託を受けて運営しております。●ティーベック(株)は、ご利用者よりいただく個人情報を電話受付対応、必要に応じた面談の実施、医療機関の予約手配に伴うサービスを業務委託を受けた範囲内において適切に実施するため、利用いたします。なお、ティーベック(株)への個人情報の提供はご本人の任意ですが、個人情報をお知らせいただけない場合は、当該サービスをご提供できない場合があります。●ご利用者よりいただく個人情報の取り扱いを面談担当または本事業提携事業者に委託する場合がありますが、十分な個人情報の保護水準を満たす者を選定し、契約を締結するなど必要かつ適切に監督いたします。加えて、受診の予約手配をする目的で、本事業提携医療機関へ、ご利用者本人のご依頼により氏名や電話番号などの連絡先に関する個人情報を提供いたします。●ティーベック(株)は、個人情報を上記の目的以外に使用しないこととほもとより、ご利用者の同意を得ている場合、法令に基づく場合、ご利用者本人または第三者の生命、身体または財産の保護のために必要があると当社が判断した場合を除き、取得した個人情報を委託先以外の第三者に提供いたしません。●応対品質の向上および通話内容の検証を目的として、音質、録音または電子的方法等により記録させていただきます。●ティーベック(株)は、個人情報保護管理者として管理本部長を兼任しております。●ご提供いただきました個人情報の開示等を求めることが可能です。お手続きは「〒110-0005 東京都台東区上野 5-6-10 ティーベック(株)個人情報相談窓口責任者」までお問い合わせください。●当該サービスをご利用いただいた場合は上記の内容をご理解のうえ、個人情報の取得および提供について同意いただいたものとさせていただきますので、あらかじめご了承をお願いいたします。

