

2025年12月2日以降、 現行の健康保険証が使用できなくなります。 【マイナ保険証 ※】のご準備をおねがいします！

※マイナ保険証とは、マイナンバーカードに
保険証利用登録をしたもの

マイナンバーカードで受診するメリット

安心 よりよい医療が受けられる！

医療情報を医師・薬剤師と共有できる！

過去に処方されたお薬や特定健診等の情報を、医師・歯科医師・薬剤師に口頭で正しく伝えることは大変ですが、マイナ保険証で受付し、情報提供に同意することで、過去に処方されたお薬や特定健診などの情報を医師・薬剤師にスムーズに共有することができます。

旅行先や災害時に、初めて受診する医療機関等でも、医師・薬剤師がデータを確認することができます。

いざというときに安心な、マイナ救急！

救急隊員が本人のマイナ保険証を活用し、傷病者が過去に受診した病院や処方されたお薬などの医療情報を閲覧します。ご本人や付き添われるご家族の方の負担を軽くするとともに、傷病者の方がより適切な処置を受けるのに活用します。

※マイナ救急は、令和7年10月1日から全国一斉開始！



便利 各種手続きも便利・簡単に！

医療費控除の確定申告が簡単に！

領収証を管理・保管しなくてもマイナポータルで医療費通知情報の管理が可能となり、マイナポータルとe-Taxを連携することで、データを自動入力できます。

「限度額適用認定証」が不要！

「限度額適用認定証」がなくても、公的医療保険が適用される診療に対しては限度額を超える分を支払う必要がありません。急な入院等でも安心です。

就職や転職後の保険証の切り替え・更新が不要！

※新しい保険者による登録手続きが必要です。

マイナンバーカードで受診するための準備

1 マイナンバーカードをお持ちでない方は、まずはマイナンバーカードを取得！

申請

※以下から選択

1



スマホから パソコンから
オンライン申請

2



証明写真機
から

3



郵送

受け取り

- ①ハガキが届く
- ②受け取りに行く



詳しくはこちら



マイナンバーカード
総合サイト

2

※ハガキが届くまで1~2カ月
※お住いの市区町村役場で受け取り

2 マイナンバーカードをお持ちの方は保険証利用の申込み

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、申込みが必要です。 ※以下のいずれかで申込すればOK

医療機関で

- ☑ 医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーから申し込みます



スマホから

- ☑ 下記の3つを準備
 - ①マイナンバーカード
 - ②マイナンバーカード読取対応のスマホ
 - ③アプリ「マイナポータル」のインストール

マイナポータル



iPhone



Android

- STEP1 「マイナポータル」を起動する。
- STEP2 「申し込む」をタップする。
- STEP3 利用規約等に同意する。
- STEP4 マイナンバーカードを読み取る。

ここをタップ！

セブン銀行ATMで

- ☑ 必要なものはマイナンバーカードのみ！

ATM 画面

マイナンバーカード
での手続き

健康保険証
利用の申込み

