

健康・介護教室を  
オンラインで受講！

がん対策  
コース

自宅で動画を見ながらしっかり学べる！  
今はじめよう、がん予防

# がんと正しく向き合う心構え

やっぱり大切！がん対策

**無料**

インターネットの  
接続費用は  
自己負担と  
なります



講座のポイント

## ◆がんを告知されたときに備えて

日本人の2人に1人が罹ると言われているがん。これまでも、がんに関する講習会で多くの知識を得る機会が多かったと思います。

この講座では、視点を変えて検診でがんが発見されたときに、治療法も含めて、その後を事前に考えて備えておく事の重要性と、最新のがん検診の情報など、がんに対する心構えのポイントをお話します。

【講師】小西宏氏

一般社団法人 日本がんバイオマーカー研究ネットワーク代表理事

イノアック健康保険組合

## ■「がん対策」コース オンライン型 カリキュラム

	項 目	内 容
カリキュラム	導入	<ul style="list-style-type: none"> <li>●本セミナーのポイント</li> <li>●講師の自己紹介</li> </ul>
	「がん」の基本知識	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「がん」って何？</li> <li>●「がん」になる原因</li> <li>●「がん」の進行状況（ステージとは）</li> </ul>
	「がん」を防ぐ生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「がん」も生活習慣病？</li> <li>●特定のウイルスや細菌にも原因が ・ピロリ菌、肝炎ウイルス、HPV 等</li> </ul>
	「がん」と向き合う心構え	<ul style="list-style-type: none"> <li>●日本人の2人に1人がかかる「がん」</li> <li>●検診でがんと言われた時に備えて</li> </ul>
	「がん」検診の最新情報	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「がん」検診って、大切？</li> <li>●「がん」検診で分かること</li> <li>●腫瘍マーカー検査とは</li> <li>●早期発見、早期治療</li> </ul>

### 【申込対象】

被保険者及び被扶養者（当健保の保険証をお持ちの方）

オンライン講座は、1名のお申し込みで同居されているご家族の皆様でご覧いただけます。

### 【申込方法】

WEB申込フォーム

<https://forms.office.com/r/6AEtxqi58n>

(右のQRコードから申請可能です)

お申し込み後、教材一式（視聴用ID・パスワード）をご自宅へお送りいたします。

### 【申込・問合せ】

イノアック健康保険組合

〒450-0003

愛知県名古屋市中村区名駅南2丁目13番4号

TEL：052-855-2550 内線：6290

E-mail: [kenpo@inoac.co.jp](mailto:kenpo@inoac.co.jp)



## 応募要項

※データが大容量となりますので、従量制のデータ通信プランでご覧いただきますと、高額な通信料がかかることがあります。視聴の際は、容量無制限の高速インターネット環境をご利用ください。

### 【個人情報の取り扱い】

参加申込書に記載された個人情報は、講座の教材と視聴のためのID/パスワードを発送するため、健康・介護教室の運営団体である（公財）総合健康推進財団に提供します。

イノアック健康保険組合