自宅で簡単！

イノアック健康保険組合
ご加入者のみなさま

# 骨粗しょう症リスク検査



ー対象ー
女性 被保険者
2026年11月 1 日から
2027年 1 月31日まで
**無料**

## 疾患内容

### 骨粗しょう症とは、どんな病気？

骨粗しょう症とは、骨の代謝バランスが崩れ、もろくなった状態のことです。骨は骨芽細胞によって骨形成されると同時に破骨細胞によって骨吸収され、常に新しく作り直されるという新陳代謝（リモデリング）を繰り返しています。通常は骨吸収と新たな骨形成のバランスが保たれていますが、これが崩れて骨吸収が上回った状態が続くと骨量が減少してしまいます。その結果骨がもろくなり、容易に骨折するような状態になるのが、骨粗しょう症です。

引用：骨粗鬆症 | e-ヘルスネット（厚生労働省）（mhlw.go.jp）

## 原因

### どうして骨粗しょう症になるの？

骨を形成するカルシウムやマグネシウムの不足や、カルシウムの吸収に必要なビタミンDなどのビタミンがバランスよくとれていないことが挙げられます。また、過度な運動によって骨に一定以上の不可をかけないと骨形成におけるカルシウムの利用効率が悪くなるため、運動不足も要因となります。一般に高齢女性の発症リスクが高くなっていますが、それは閉経後、骨芽細胞を活発にする女性ホルモンである「エストロゲン」が激減するためです。

## 対策

### 骨粗しょう症の予防

骨粗しょう症の予防には、カルシウムを多く含んだ食事をとることや、適度な運動、日光浴などがあります。
また定期的に検査や検診を受けることも重要です。

## 検査内容

### どんな検査？

この郵送検査では骨吸収（破骨細胞の動き）の程度を自己検査できます。尿中のデオキシピリジノリン（骨コラーゲンに含まれる物質）量を測定することにより、骨粗しょう症のリスクを調べます。

**※本検査は骨粗しょう症の診断を行うものではありません。気になる症状がある場合は医療機関の受診をおすすめします。**

おうちでリラックスしながら、骨粗しょう症リスク検査を受けてみませんか？



# 骨粗しょう症リスク検査キット



## 検査内容詳細

［検　　体］尿（専用容器）

［必要日数］結果の報告は検体のご返送から約 2 週間
土・日・祝日を含む場合、必要により数日かかる場合があります

［容器保存］室温

［返送方法］返送用封筒に検体と受付票を入れ郵便にてご返送ください

検査は株式会社エスアールエルが行います。

## 01 検査の流れ

※結果は2〜3週間前後でご自宅に郵送にてお届けとなります。




| 購入 | 採取 | 返送 | 検査 | 結果 |
|---|---|---|---|---|
| お客様に商品を<br>ご購入いただきます | ご自身で簡単に<br>検体の採取ができます | 同梱の封筒に検体を入れ<br>ポストに投函するだけ<br>※返送料は無料です | 委託先の検査センターで<br>検査を行います | 結果はご自宅に紙で郵送、<br>WEBからも確認できます |

［採尿についての注意点］
午前中の第二尿（その日の 2 回目の尿）を採取ください

## 02 検査の注意点

必ずお読みください

### 以下の方は 検査対象外となります

- ホルモン治療中の方
- 腎機能に問題のある方
- 成長期の方
- ステロイド製剤服用中の方
- 妊娠授乳中の方
- がん罹患中の方

こちらの二次元コードより
お申し込み下さい

H.U.ウェルネス

お問い合わせはこちら　hup_hino-center@hugp.com

H.U.ウェルネス株式会社
https://www.hugp.com/huwellness/

※2026 年 10 月 1 日付で、H.U.POCkeT 株式会社は H.U. ウェルネス株式会社へ郵送検査サービス運営事業を事業承継いたしました。