

無料！

健康・介護・子育て支援教室をLive配信で受講！

インターネットの接続費用は自己負担となります。

【女性のための健康（実践）コース】

女性ホルモンを知って、 人生を楽しく、 キレイを磨く

**Live
配信型講座**

**2025年
7月26日
AM10時～**



講座のポイント

- 年齢による女性ホルモンの変化
- 性成熟期によくみられる婦人科の病気
- 更年期を健やかに過ごすために
- 働く女性のメンタルヘルス など

～女性がいきいきと過ごすために～
働く女性専門外来の診療室から女性医師が
わかりやすくお話いたします。

日時

**2025年7月26日(土)
午前10時00分～午前12時00分**

【講師プロフィール】星野 寛美 氏（医師）

関東労災病院 働く女性専門外来担当

1961年、横浜生まれ。早稲田大学理工学部へ入学後、中絶問題等に関心を持ったことをきっかけに3年次中退。同時に横浜市立大学医学部へ入学。1988年、京都大学医学部婦人科学産科学教室に所属し、京都大学医学部付属病院、夏山病院、市立岸和田市民病院に勤務。1990年～1993年、国立病院医療センター（現、国立国際医療センター）に勤務。1993年より、関東労災病院産婦人科に勤務。2001年より、「働く女性専門外来」も担当もしている。診療のかたわら、1991年に協力者と共に「環（わ）の会」という社会福祉事業（2000年よりNPO法人）を創設し、予期しなかった妊娠、出産、子育てについての相談事業を行っている。

お名前や健保名を表示せずニックネームでもご参加いただけます。

■「女性のための健康（実践）」コース オンラインLIVE配信型カリキュラム

カリキュラム	項 目	内 容
	導入	・本セミナーのポイント ・講師の自己紹介
	年齢による女性ホルモンの変化 女性ホルモンの変化に伴う5つのステージ	・幼年期 ・思春期 ・性成熟期 ・更年期 ・老年期
	性成熟期によくみられる婦人科の病気	・子宮筋腫 ・子宮内膜症 子宮腺筋症 ・子宮癌（頸癌 体癌）・乳がん ・卵巣腫瘍 良性 低悪性 悪性（卵巣癌） ・その他；子宮頸管ポリープ
	更年期を健やかに過ごすために 更年期症候群	・更年期障害の症状 ・更年期障害の治療 ・更年期に気を付けたい病気
	働く女性のメンタルヘルス	・働く女性専門外来の診療室からのご提言 女性外来とは ・女性に多いメンタルトラブル、セルフチェック、セルフケア
	女性がいきいきと働き続けるために	・働く場面での影響の例 ・女性の健康応援サイト
	質疑応答	

応募要項	[申込対象]	被保険者及びその家族
	[申込方法]	オンラインLIVE配信型教室は、1名のお申し込みで同居されているご家族の皆様でご覧いただけます。
	[申込締切]	2025年7月14日（月）到着分まで
	[受講者への通知]	お申込みいただいた方へウェビナーの事前登録の案内が届きます。事前登録されるとウェビナーのID/PWなどが届きます。
	[申込・問合せ]	イノアック健康保険組合 〒450-0003 愛知県名古屋市中村区名駅南2丁目13番4号 TEL：052-855-2550 内線：6290 E-mail: kenpo@inoac.co.jp

データが大容量となりますので、従量制の機器でご覧いただきますと、高額な通信費がかかることがあります。
視聴の際は、容量無制限の高速インターネットにつながれている機器をご利用ください。

<切り取り線>

オンラインLIVE配信型 健康教室 申込書 ： 「女性のための健康（実践）」コース

被保険者氏名				性 別	男 ・ 女
保険証記号		被保険者番号		会社・事業所名	
(フリガナ) 参加者氏名				性 別	男 ・ 女
				被保険者との続柄	
Eメール アドレス					
当日聞いて みたいこと					

【個人情報の取り扱い】

参加申込書に記載された個人情報は、講座の教材と視聴のためのID/パスワードを発送するため、健康・介護・子育て支援教室の運営団体である（公財）総合健康推進財団に提供します。

イノアック健康保険組合