

**無料!**

**健康・介護・子育て支援教室をオンラインで受講!**

インターネットの接続費用は自己負担となります。

## 【おひとり様介護コース】

自宅で動画を見ながらしっかり学べる! 老後と介護のための知識が満載

# 人生の最終ステージを自分らしく過ごすために 知っておきたい、 おひとり様の老後と介護

8つのリスクと、9つの事前準備で、穏やかな日々を過ごしていこう

いつでも  
受講できる

**オンデマンド型  
講座**



## 講座のポイント

### おひとり様の老後と介護を学ぼう

おひとり様として、安心して充実した老後を迎えるために必要なこと、自分の思いに沿った介護を受けるための準備方法などが学べます。

### 【講師プロフィール】横井 孝治 氏 (株式会社コミュニケーター代表取締役)

離れて暮らしていた両親が2001年に要介護となったのをきっかけに、介護問題に対して強い関心を持つようになる。現在は、介護関連の複数のWebサービスを運営するかたわら、日本全国での講演活動、書籍などの執筆活動、テレビや新聞、雑誌などのメディア活動を展開。

■「おひとり様介護」コース オンデマンド型カリキュラム

カリキュラム	〔前編〕 現状、おひとり様とは？、 増加理由、抱えるリスク、 備える事前準備	〔後編〕 人生会議とは？、項目。	
	データで見る、おひとり様介護の現状	人生介護のススメ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人生会議って何？</li> <li>・人生会議の項目</li> </ul>
	そもそもおひとり様とは？		
	おひとり様が増えている理由？		
	おひとり様が抱える8つのリスク	参考サイト、参考動画	
	おひとり様に備える9つの事前準備	まとめ	

応募要項	〔申込対象〕	被保険者及びその家族 オンデマンド型教室は、1名のお申し込みで同居されているご家族の皆様でご覧いただけます。
	〔申込方法〕	下記QRコードより、申請フォームにてお申込みください。 お申し込み後、動画視聴に必要なアドレス・ID・パスワード等を直接メールでお送りします。
	〔問合せ〕	イノアック健康保険組合 TEL：052-855-2550 内線：6290 <a href="mailto:kenpo@inoac.co.jp">kenpo@inoac.co.jp</a>

データが大容量となりますので、従量制のデータ通信プランでご覧いただきますと、高額の通信料がかかることがあります。視聴の際は、容量無制限の高速インターネット環境でご利用ください。

オンライン  
介護・健康教室  
WEB申請フォーム



【個人情報の取り扱い】

参加申込書に記載された個人情報は、講座の教材と視聴のためのID/パスワードを発送するため、健康・介護・子育て支援教室の運営団体である（公財）総合健康推進財団に提供します。