

# イノアック健康保険組合からのお知らせ オンライン**卒煙**プログラム

## 卒煙🚭に挑戦してみませんか？

10人中**9人**が  
**禁煙成功!**<sup>\*1</sup>

卒煙に挑戦してみたいけど  
不安もある…そんな方に!

たばこは吸っている本人だけでなく、周囲の人たちの健康にも受動喫煙という形で影響を与えています。ご自身の健康のため、そしてご家族のために、この機会を利用して禁煙にチャレンジしてみましょう!

ひとりで頑張れるかどうか不安。  
だけど、病院行くのはなんだか抵抗がある…  
そんなあなたはぜひ!  
このプログラムに参加してみませんか?



## 卒煙に導く3つのサポート

1 卒煙カウンセラーによる  
オンライン面談



2 医師開発の  
アプリでサポート



3 禁煙補助薬は  
自宅に配送<sup>\*2</sup>



私たちと一緒に卒煙に挑戦しませんか？申し込み方法等の詳細は裏面へ！

# プログラムの参加方法

0 **まずは、健保組合へお申込み!** 宛先はページ下部（「申込み先」をご覧ください）

1 **招待コードの通知** 参加可能な方へユーザー登録時に必要な「招待コード」をお伝えします。

2 **アプリをダウンロード**

App Storeまたは、Playストアで「ascure卒煙」と検索、もしくはQRコードからアプリをダウンロードしてください。



3 **ユーザー登録**

アプリの手順に従って登録を進めてください。

4 **アプリ内で面談予約**

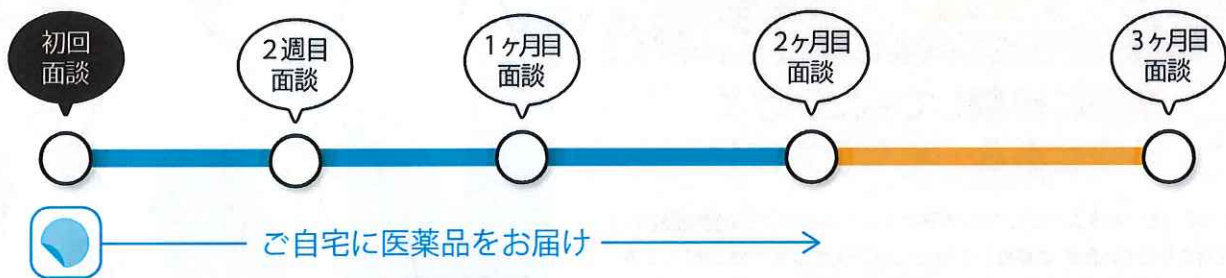
アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、指導員から面談方法についてご連絡を差し上げます。

# プログラムの流れ

禁煙成功の要となる開始3ヶ月間をオンライン面談と医薬品で親身にサポート!

たばこのない日常をサポートする専用アプリは、1年間利用できます!

※3ヶ月目以降も6ヶ月目までは希望があれば追加面談可能



※6ヶ月後に最終禁煙確認のためのオンライン面談および唾液検査があります。

# 申し込みについて

## 【申し込み費用】

通常59,400円(税込)のところ、

**¥0** 自己負担は無し  
**無料!!**

にて、ご参加いただけます!

先着順となりますので、申込みはお早めに!

奮ってご参加ください!

## 【申し込み期限】

**2022年12月23日(金)まで**

# ご参加の条件

## ● アプリを利用できる方

動作環境: iOS 10.0以上(iPhone) / android 5.0以上のスマートフォン  
(PC・タブレットはご利用できません)

※個人のiphone・スマートフォンをご利用ください。  
社用の携帯電話はご利用できません。

## ● 禁煙を希望する方

## ● イノアック健康保険組合の被保険者の方

※被扶養者の方は参加対象外となります。

※プログラム参加後、退職された場合は全額自己負担頂く場合がございます。

## 【注意事項】

- ・上記以外でもうつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りすることがございます。
- ・昨年参加された方はお申込み出来ません。

# 申し込み先

下記、URLよりお申込みください。

<https://forms.office.com/r/7j5fRxq0Gy>

右記の二次元コードからでもお申込み可能です。

